

Санаторно-курортная программа «Заболевания опорно-двигательного аппарата»

Показания: ревматоидный артрит при возможности самообслуживания, артриты, полиартриты различного генеза в хронической фазе, остеохондроз позвоночника, спондилез, анкилозирующий спондилоартрит, спондилит (болезнь Бехтерева), дорсопатия, сколиоз 1-2 степени, хронические синовиты и бурситы, тендовагиниты, миозиты, фибромиозиты, эпикондилиты, последствия переломов костей туловища и конечностей, контрактуры, келоидные рубцы при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания, подагра.

Продолжительность: 12 – 16 дней или 17 – 21 день

Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение лечащего врача

Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог)

Диагностические процедуры (при отсутствии санаторно-курортной карты)

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

ЭКГ-исследование

Консультации врачей-специалистов и процедуры (по показаниям)

УЗИ органов брюшной полости / забрюшинного пространства / щитовидной железы

Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин

4 процедуры в день из списка по назначению врача

Ванны: йодобромная / паровуглекислая / ароматическая / «Бишофит»

Аппаратная физиотерапия: Электросон / магнитотерапия / ультразвуковая терапия / электролечение синусоидальными токами / лазеротерапия и др.

Грязевые аппликации: Старорусского или Тамбуканского месторождения (одна зона)

Массаж: ручной (одна зона) / механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)

Лечебные души: душ Виши / циркулярный / душ Шарко / подводный душ-массаж

Ежедневные процедуры без назначения врача

Дозированная ходьба (терренкур)

Лечебная физкультура (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика)

Плавание в бассейне

Акваэробика

Посещение тренажерного зала

Езда на велосипедах

Дополнительные процедуры

«Марутака» (аппаратный массаж стоп)

Прессотерапия

Спелеотерапия

Аппаратное вытяжение Ормед Профилактик

Дополнительное питание

Кефир (в 17:00)

* **Дополнительные процедуры назначаются лечащим врачом в случае наличия противопоказаний к основным процедурам. Количество дополнительных определяется лечащим врачом с учетом основного и сопутствующих заболеваний, а также срока лечения.**

Ожидаемый эффект: оказание положительного влияния на функциональное состояние костно-мышечной системы, уменьшение воспалительно-дистрофических процессов в суставах и позвоночнике, закрепление результатов восстановительного лечения, достигнутого на стационарном или амбулаторном этапах реабилитации, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний костно-мышечной системы.