

## Санаторно-курортная программа «Заболевания органов дыхания»

**Показания:** хронические бронхиты, трахеобронхиты неспецифического или профессионального характера, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, пневмонии, плевропневмонии, трахеобронхиальная дискинезия.

**Продолжительность:** 12 – 16 дней или 17 – 21 день

### Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача пульмонолога

Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог)

### Диагностические процедуры (при отсутствии санаторно-курортной карты)

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

ЭКГ-исследование

### Консультации врачей-специалистов и процедуры (по показаниям)

УЗИ органов брюшной полости / забрюшинного пространства / щитовидной железы

Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин

### 4 процедуры в день из списка по назначению врача

**Ванны:** йодобромная / пароуглекислая / ароматическая / «Бишофит»

**Аппаратная физиотерапия:** Электросон / магнитотерапия / ультразвуковая терапия / электролечение синусоидальными токами / лазеротерапия и др.

**Грязевые аппликации:** Старорусского или Тамбуканского месторождения (одна зона)

**Массаж:** ручной (одна зона) / механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)

**Спелеотерапия**

### Ежедневные процедуры без назначения врача

Дозированная ходьба (терренкур)

Лечебная физкультура (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика)

Плавание в бассейне

Аквааэробика

Посещение тренажерного зала

Езда на велосипедах

### Дополнительные процедуры\*

«Марутака» (аппаратный массаж стоп)

Прессотерапия

Лечебные души: душ Виши / циркулярный / душ Шарко / подводный душ-массаж

Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами

### Дополнительное питание

Кефир (в 17:00)

\* **Дополнительные процедуры назначаются лечащим врачом в случае наличия противопоказаний к основным процедурам. Количество дополнительных определяется лечащим врачом с учетом основного и сопутствующих заболеваний, а также срока лечения.**

**Ожидаемый эффект:** оказание положительного влияния на функциональное состояние дыхательной системы, закрепление результатов восстановительного лечения, достигнутого на стационарном или амбулаторном этапах реабилитации, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний бронхолегочной системы, оказание положительного влияния на реактивность организма и его иммунологическую защиту.