

Санаторно-курортная программа «Заболевания сердечнососудистой системы»

Показания: артериальная гипертензия не выше 1-2-й степени, ишемическая болезнь сердца (ИБС), ревматические болезни сердца, состояния после хирургического лечения по поводу ИБС, пролапс митрального клапана, кардиомиопатии, состояние после перенесенного миокардита, варикозное расширение вен нижних конечностей, атеросклероз сосудов нижних конечностей без признаков гангрены и трофических язв, нейроциркуляторная дистония.

Продолжительность: 12 – 16 дней или 17 – 21 день

Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача кардиолога

Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог)

Диагностические процедуры (при отсутствии санаторно-курортной карты)

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

ЭКГ-исследование

Консультации врачей-специалистов и процедуры (по показаниям)

УЗИ органов брюшной полости / забрюшинного пространства / щитовидной железы

Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин

4 процедуры в день из списка по назначению врача

Ванны: йодобромная / пароуглекислая / ароматическая / «Бишофит»

Лечебные души: душ Виши / циркулярный / душ Шарко / подводный душ-массаж

Грязевые аппликации: Старорусского или Тамбуканского месторождения (одна зона)

Массаж: ручной (одна зона) / механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)

Аппаратная физиотерапия: Электросон / магнитотерапия / ультразвуковая терапия / электролечение

Ежедневные процедуры без назначения врача

Дозированная ходьба (терренкур)

Лечебная физкультура (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика)

Плавание в бассейне

Аквааэробика

Посещение тренажерного зала

Езда на велосипедах

Дополнительные процедуры*

«Марутака» (аппаратный массаж стоп)

Прессотерапия

Спелеотерапия

Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами

Дополнительное питание

Кефир (в 17:00)

* **Дополнительные процедуры назначаются лечащим врачом в случае наличия противопоказаний к основным процедурам. Количество дополнительных определяется лечащим врачом с учетом основного и сопутствующих заболеваний, а также срока лечения.**

Ожидаемый эффект от лечения: оказание положительного влияния на функциональное состояние системы кровообращения, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний сердечнососудистой системы, нормализация обмена веществ, коррекция углеводного, липидного профилей, оказание положительного влияния на реактивность организма и его иммунологическую защиту, снижение факторов риска ишемической болезни сердца и других сердечно-сосудистых заболеваний, обучение отдыхающих здоровому образу жизни.