

## Специализированная лечебная программа « Легкое дыхание»

**Показания:** профилактика и предупреждение прогрессирования заболеваний органов дыхания нетуберкулезного характера и часто болеющим простудными заболеваниями.

**Продолжительность:** 7 - 11 дней.

### Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача пульмонолога

Спирография

### Общие процедуры по назначению врача

Ванны: йодобромная / пароуглекислая / ароматическая «Противопростудная»

Массаж: ручной / механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)

Спелеотерапия

Ингаляционное лечение

### Ежедневные процедуры

Лечебное плавание в бассейне

Акваэробика

Лечебная физкультура (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика)

Дозированная ходьба (терренкур)

Посещение тренажерного зала

Питьевое лечение (отпускается в лобби-баре за доп. плату):

- фиточай
- кислородный коктейль

**Ожидаемый эффект:** оказание благоприятного воздействия на бронхо-легочную систему, повышение ее реактивности, укрепление иммунной системы организма.