

Специализированная лечебная программа «Антистресс»

Показания: неврозы и неврозоподобные состояния, астено-невротический синдром легкой степени, синдром хронической усталости и эмоционального выгорания.

Продолжительность: 7–11 дней.

Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД).

Общие процедуры по назначению врача

Ванны:

- ароматические с мелиссой, хвоей, лавандой
- йодобромная.

Души:

- Виши
- циркулярный
- душ Шарко
- подводный душ-массаж.

Массаж:

- ручной
- механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)
- "Марутака" (аппаратный массаж стоп).

Электросон

СПА-капсула

Ежедневные процедуры

Лечебное плавание в бассейне

Аквааэробика

Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес)

Ожидаемый эффект от лечения: оказание благотворного влияния на психоэмоциональное состояние человека, укрепление нервной системы, ослабленной современными ритмами жизни в больших городах.