

## Специализированная лечебная программа «Будь здоров, малыш!»

**Показания:** часто и длительно болеющим простудными заболеваниями детям с четырех лет.

**Продолжительность:** 7–11 дней

### Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД).

### Общие процедуры

Ванны:

- ароматическая "Противопростудная"
- йодобромная.

КУФ носа, задней стенки глотки, миндалин.

Массаж ручной грудной клетки.

Ингаляции лечебные

Спелеокамера

### Ежедневные процедуры

Лечебное плавание в бассейне

Дозированная ходьба (терренкур)

Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес)

**Ожидаемый эффект от лечения:** повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, повышение адаптационных резервов ребенка.