

## Специализированная лечебная программа «Здоровое сердце»

**Показания:** профилактика и предупреждение прогрессирования заболеваний сердечнососудистой системы, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертония, нейроциркуляторная дистония.

**Продолжительность:** 7 – 11 дней.

### Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача-кардиолога (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД)

### Диагностические процедуры

ЭКГ-исследование

### Общие процедуры

Ванны:

- йодобромная
- паровуглекислая

Души:

- Виши
- циркулярный

Электросон

Спелеотерапия

Массаж:

- ручной
- механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)

### Ежедневные процедуры

Лечебное плавание в бассейне

Аквааэробика

Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес, езда на велосипеде)

Тренажерный зал

Терренкур

Питьевое лечение (отпускается в лобби-баре за доп. плату):

- фиточай
- кислородный коктейль.

**Ожидаемый эффект:** оказание положительного влияния на функциональное состояние сердечнососудистой системы и организма в целом, восстановление нормального обмена веществ.