

Специализированная лечебная программа «Легкая походка»

Показания: остеохондроз позвоночника, сколиоз, начальные проявления деструктивно-дегенеративных изменений суставов, профилактика артрозов, остеопороза

Продолжительность: 7–11 дней

Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача-терапевта (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД).

Консультация ортопеда-травмотолога.

Общие процедуры по назначению врача

Ванны:

- йодобромная
- «Бишофит»
- ароматическая «Тонус мышц и суставов»

Массаж:

- ручной
- механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)
- "Марутака" (аппаратный массаж стоп)
- подводный душ-массаж.

Грязевые аппликации (одна зона)

Вытяжение позвоночника (Ормед-Профилактика)

Физиотерапевтические методы лечения:

- электролечение синусоидальными токами
- лазеротерапия
- магнитотерапия и др.

Ежедневные процедуры

Лечебное плавание в бассейне

Аквааэробика

Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес, езда на велосипеде)

Тренажерный зал

Терренкур

Питьевое лечение (отпускается в лобби-баре за доп. плату):

- фиточай
- кислородный коктейль.

Ожидаемый эффект от лечения: укрепление костно-мышечной системы организма.