

Специализированная лечебная программа «Скоро буду мамой»

Показания: беременность с 12 по 30 неделю, (при многоплодии — до 26 недель), фетоплацентарная недостаточность, бесплодие, гипотрофия плода в анамнезе, беременность у первородящих в возрасте до 18 лет, беременность у первородящих в возрасте 28 лет и старше, анемия легкой степени .

Продолжительность: 7–11 дней

Консультации врачей-специалистов

Прием и наблюдение врача гинеколога

Диагностические процедуры

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

УЗИ плода

Общие назначения

Хвойная ванна(до 20 недель)

Массаж ручной воротниковой зоны

Спелеотерапия дневной сеанс (40 мин.)

Ежедневные процедуры

Утренняя зарядка

Школа для беременных

Лечебная гимнастика для беременных

Плавание в бассейне

Акваэробика для беременных

Теренкур

Кислородный коктейль, фиточай (отпускается в лобби-баре за доп. плату)

Ингаляции и КУФ по показаниям

Обязательное соблюдение режима дня и отдыха

Ожидаемый эффект от лечения: профилактика осложнений беременности, оздоровление и повышение общей реактивности организма беременной, психопрофилактическая подготовка к родам